



# Mitten im Leben

50+ Gesund & Aktiv

Bewegung, Kontakte, Lernen,  
Engagement und Lebensfreude!

## Die Akteure

Alloheim Senioren-Residenz 'Schloss Westhusen'  
 Altenzentrum St. Antonius, Caritas  
 Arbeitskreis Pflegende Angehörige  
 Arbeitskreis „Ehrenamt & bürgerschaftliches Engagement“  
 Begegnung vor Ort BvO offene Seniorenarbeit  
 Blinden- & Sehbehindertenverein Westfalen  
 Blumen Gerlinde Berndt  
 Caritas Sozialstation West  
 Diakoniestation Dortmund Nord-West & Ambulanter Hospizdienst  
 DSW 21  
 Energiesparservice des Caritasverbandes Dortmund e.V.  
 Ergotherapie Hatice Ucar  
 Frauenzentrum Huckarde 1980 e.V.  
 Home Instead Dortmund-Nord  
 Knappschaft-Bahn-See, Versichertenältester  
 Kreuzviertel-Verein, Wohnberatung Dortmund  
 Leben & Pflegen (Beratungsstützpunkt)  
 Malteser Hospizdienste, Besuchsdienst, Malteserruf  
 Ovital Pflegedienst GmbH  
 Pflegenetzwerk Lebenswert  
 Polizeiinspektion 2 Huckarde Mobile Wache  
 Praxis Sabine Henke - Achtsamkeitstrainerin  
 Seniorenbeirat der Stadt Dortmund  
 Seniorenbüro Huckarde  
 Seniorenhaus „Hausemannstift“  
 Seniorenheim/Tagespflege Mengede, Städt. Seniorenheim  
 Städt. Begegnungszentrum Huckarde  
 Stadtteilbibliothek Huckarde  
 Verkehrswacht Dortmund e.V.  
 Wolfgang Huhn Bestattungen e.K.  
 Wunsch-Pflege GmbH  
 youngcaritas Dortmund  
 Zahnarzt Praxis Dr. Spranke

## Mitten im Leben- 50+ Gesund & Aktiv

Am 25. Juni 2023 begrüßen wir Sie ab 11.00 Uhr zur  
 Seniorenmesse im Kulturzentrum Alte Schmiede in  
 Huckarde. Die Seniorenmesse bietet einen Tag mit  
 vielen Informationen, Aktionen, Begegnungen, Musik,  
 einem  
 Gewinnspiel und kulinarischen Genüssen.

Rund 40 Akteure der Seniorenarbeit laden Sie an  
 den Messeständen zu Gesprächen ein und informie-  
 ren zu Themen wie Freizeit, Lernen, freiwilligem  
 Engagement, Rente,  
 Verkehrsunfallprävention, Gesundheit und Pflege,  
 Wohnen und Sicherheit, Vorsorge und  
 Entlastungsangebote für pflegende Angehörige.  
 Nutzen Sie die Möglichkeiten, all diejenigen, die für  
 und mit Senior\*innen in Huckarde arbeiten, kennenzu-  
 lernen!

Die Grillcowboys und der Trommlercorps St. Barbara  
 werden Sie in diesem Jahr mit kulinarischen Köstlich-  
 keiten verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Gewinnaktion für alle Messebesucher\*innen

An den Messeständen „Seniorenbüro“ und  
 „Ehrenamt“ bekommen Sie einen Zettel, mit dem  
 Sie am Glücksrad etwas gewinnen können.  
 Voraussetzung ist, dass Sie von allen Messestän-  
 den einen Stempelaufdruck bekommen haben.

An der Gewinnaktion können Sie bis 16:30 Uhr  
 teilnehmen!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei!